香港童軍總會東九龍第一八〇五旅

Scout Association of Hong Kong 1805th East Kowloon Group

通告編號：230720A

各位家長：

『游泳測試 + 游泳章考核』

本旅童軍成員將於下列日期及時間參加上述活動，詳情如下：

日期 : 2023 年 7 月 20 日（星期四）
活動地點 : 觀塘公眾游泳池
活動時間 : 11:00-12:30
集散地點 : 觀塘公眾游泳池正門旗杆下
集合時間 : 10:45**(敬請準時、逾時不候)**
費用 : 自備入場費 (一般收費$17，3-12 歲兒童/全日制學生$8，請備學生證明)
對象 : 本旅已宣誓之童軍成員
人數 : 幼童軍20 人/ 童軍 10 人 / 深資童軍 5 人(小組型式進行，如參加人數眾多會以抽籤形式處理)
服飾 : 戶外活動服
裝備 : 背包、水樽連不小於 500 毫升飲用水、替換衣服、泳衣、$2/$5 圓硬幣一個(儲物櫃用)；
截止報名 : 2023 年 7 月 8 日
備註 :
1. 負責領袖 –幼童軍團副團長呂震威、深資童軍團副團長李家漢
2. 已取錄者無合理原因缺席，隨後一個活動的『取錄次序』將排至最後；
3. 當日因病或急事未能出席者，須最少於活動開始前一小時通知負責領袖；
4. 活動取消 – 當天早上 7 時天文台仍懸掛黑雨、3 號或以上風球則取消活動，請留意團長 2023 年 7 月 20 日上午 8 時的特別訊息 (參閱香港童軍總會活動指引第 04/2018 號) ；
5. **所有參與之成員必需懂得游泳及達到游泳測試要求及能自行處理沖身及更衣；**
6. **取錄成員名單稍後會在各支部群組中發出；**
7. **出席時交一張護照相片(3cm 高 2.5cm 闊)給負責領袖，背面寫上成員姓名和所屬支部；**
8. **請參考下表在回條中選擇所考核游泳章項目，幼童軍只可在三個游泳章級別中選擇其中一項，除有前項格之活動章記錄外，否則必需要由紅色考核去黃色再到綠色的次序；**

項目	要求 1	要求 2	要求 3	要求 4	要求 5
游泳測試	踩水 2 分鐘	用背泳以外的任何泳式，穿上衣完成 50 米，不可使用泳鏡			
童軍-游泳章	任何泳式完成 200 米	從水面潛入 2 公尺之水底尋一目的物，之後雙手持之游回岸上	池邊縱身下水	能浮水 5 分鐘	捷泳/背泳/胸泳/蝶泳 (任何二項 50 米)
幼童軍-游泳章(紅)	俯浮滑進/仰浮滑進	俯浮划水 10 米/仰浮划水 10 米	池邊縱身下水	呼吸練習	捷泳 20 米/胸泳 20 米/拯溺式背泳 10 米
幼童軍-游泳章(黃)	潛或滑水到一個最遠距離	潛泳 1.25 米，身體不能觸到水底	冬菇式浮水	踩水 1 分鐘	以比賽姿態開始，用胸泳或蝶泳完成 25 米
幼童軍-游泳章(綠)	良好姿態跳起，騰空插入水中	任何泳式完成 200 米，中途潛泳一次，最小 5 米		踩水 3 分鐘	不需用扶梯及別人協助下，從一深水處端爬上池畔

2023 年 6 月 10 日

東九龍第 1805 旅童軍 謹啟

----------請沿虛線剪下----------

通告編號 230720A

香港童軍總會東九龍第一八 0 五旅**『游泳測試 + 游泳章考核』**

家 長 意 願 回 條

巡覆者 ：

本人 □ 同意 / □ 不同意 _____(成員姓名) 參加『游泳測試+游泳章考核』，一切活動安全由本人負責及明白上述內容。

參與游泳考核項目 □ 童軍游泳章 / 幼童軍游泳章 □ (紅) □ (黃) □ (綠)

同行進場家長 _____人 (自行處理人場費用)

家長姓名 : _____ 家長簽名 : _____

軍成員編號 : _____ 緊急聯絡人電話 : _____

小隊名稱 : _____ 所屬支部 : 幼童軍/童軍/深資童軍

小隊身份 : _____ 日期 : _____

身份證號碼 : _____(參加者身份證包括英文字母的首 4 個字，用作申請『游泳測試證明書』)

年滿 18 歲成員可自行簽署通告及為上述通告內容負責