

香港童軍總會九龍第七十五旅

(英 華 書 院)

由： 幼童軍團團長、童軍團長、海童軍團長
致： 各幼童軍、童軍及海童軍及其家長
日期： 二零二六年十月二十日

通告編號： 75KG/CSL/26/N46
75KG/SL/26/N05

游泳測試日、幼童軍游泳章(初級)考核、
童軍專科徽章-游泳(興趣組)考核

根據現行香港童軍總會海上活動訓練政策，各支部童軍成員必須通過游泳測試，方可參與任何海上活動或訓練，例如：獨木舟訓練、風帆訓練等。本團現為各級團員安排游泳測試、幼童軍游泳章(初級)考核及童軍專科徽章-游泳(興趣組)考核，有關詳情臚列如下，敬希垂注。

測試日期：	2026 年 11 月 7 日(星期六)	
測試時間：	(A) 08:30-10:30	(B) 10:30-12:00
游泳測試	3-4 年級幼童軍團員	5-6 年級幼童軍團員 童軍及海童軍團員
幼童軍游泳章(初級)	3-4 年級幼童軍團員	5-6 年級幼童軍團員
童軍專科徽章游泳(興趣組)	不適用	童軍及海童軍團員
	(以上時段分佈會按實際參加人數而作微調，請留意接納通知)	

測試地點： 英華書院游泳池

測試安排： 測試將會在以上兩個時段分組進行，請注意如下:-

1. 游泳測試、幼童軍游泳章(初級)、童軍專科徽章-游泳(興趣組)考核乃不同的考核，沒有「游泳測試證明書」仍可報考幼童軍游泳章(初級)或童軍專科徽章-游泳(興趣組)。
2. 團員可同時報名游泳測試 及 幼童軍游泳章(初級)考核或童軍專科徽章-游泳(興趣組)。
3. 通過幼童軍游泳章(初級)考核或童軍專科徽章-游泳(興趣組) 並不代表通過游泳測試。若參加香港童軍總會任何海上活動或訓練，仍須參與游泳測試取得游泳測試證明書。

集合時間： 各時段開始前 15 分鐘

集合地點： 英華小學有蓋操場

費用： 全免

參加資格： 本旅各級幼童軍、童軍及海童軍成員

參加辦法： 請填妥電子報名表單：<https://forms.gle/i3iswSnLGsGw6AR29>

請上載一張 JPG 格式的證件相片作報名之用，相片將顯示於『游泳測試證明書』上。(jpg 檔案名字必須以團員名字命名)

欠缺資料 或 相片 jpg 檔案名字沒有以團員名字命名 當不成功交表論。

截止日期： 2026 年 10 月 22 日(星期四) 23:00 (逾時恕不受理)

- 其它事項：
1. 任何人士如影響別人的考核過程，該次考核將被視作不合格論。
 2. 參加者應明瞭考核內容，並充分練習，以確保自己的能力已達考核標準，方可報名參加考核，確保安全。如考核員認為參加者未準備好或不適合繼續考核，則有權終止其考核，並視為不合格。
 3. 成功通過考核的團員，當天可獲發「臨時游泳測試證明書」，有效期 2 個月。稍後會再獲發新版「游泳測試證明書」（“水試卡”）。
 4. 參加者完成測試後需繼續參加校內集會活動或自行解散。

查詢： 如對此通告有任何疑問或查詢，請與 P5 領袖 Andy Sir 或 吳國銘主任聯絡。

幼童軍/童軍/海童軍團長
(劉志安代行)

游泳測試規則：

完成下列各項：

1. 考生須穿著游泳服裝；
2. 考生不得配備任何助浮工具（泳帽、耳塞、鼻夾除外）；
3. 考生不得使用泳鏡；
4. 考生必須連續性進行以下兩部份測試，測試期間不能中途休息：-
 - i) 以任何泳式完成 50 米距離；
 - ii) 踏水 2 分鐘；
5. 考生未能完成任何一部份測試均視作不合格論；
6. 不設現場補考；
7. 考生進行游泳測試時，不得攀扶池邊、泳線或潛泳前進；
8. 考生進行踏水測試時，必須保持自己的位置於測試範圍內（深水區域），不得攀扶池邊及泳線；
9. 考生必須遵從主考之各項指示，並確保泳池內之秩序及安全，使測試得以順利進行。

幼童軍 游泳章(初級) 考核規則：

完成下列各項：

1. 從池畔跳水或用其他方式跳入水中。
2. 呼吸練習。
3. 俯浮滑進。
4. 仰浮滑進。
5. 俯浮划水 10 米。
6. 仰浮划水 10 米。
7. 拯溺式背泳 10 米。
8. 用胸泳或捷泳或背泳游 25 米。



幼童軍 游泳章(初級) 示範視頻
(只用作參考)

<https://youtu.be/01C6xfF90Iw>



童軍專科徽章 游泳(興趣組) 考核規則：

完成下列各項：

1. 明瞭游泳安全守則。
2. 懂得使用基本游泳器材，如水泡、浮床、救生衣等。
3. 用任何方式游泳二百公尺。
4. 完成下列任何兩項：
 - (a) 捷泳五十公尺；(b) 背泳五十公尺；(c) 胸泳五十公尺；(d) 蝶泳五十公尺
5. 池邊縱身下水。
6. 能浮水五分鐘。
7. 從水面潛入水中，用雙手於兩公尺深之水底找尋一目的物，並用雙手持之游回岸邊。



「臨時游泳測試證明書」

姓名	陳大文			
Name in English	CHAN TAI MAN			
身份證號碼 或 童軍成員編號	A123			
有效日期	1/7/2022 – 31/8/2022			
考核員	Assessor	STAXXX	考核員簽署	

新版「游泳測試證明書」

	香港童軍總會 Scout Association of Hong Kong 游泳測試證明書 Certificate of Swimming Test	
陳小雯 CHAN SIU MAN		
童軍成員編號 / 身份證號碼 Scout ID / HKID 2022123456		
發證日期 Date of Issue 01/07/2022		
300001		
		 總部總監 (海童軍及水上活動) HQC (Sea Scouts & Activities)